

Режим дня в группе для детей с 5 –ти до 6- ти лет

Холодный период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00–9.25 9.35- 10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.20- 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35- 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.05- 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей (занятие в игровой форме)	15.30- 16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00- 19.00
Уход детей домой	до 19.00