

Режим дня в группе для детей от 4-х до 5-х лет

Холодный период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00–9.20 9.30- 9.50
Второй завтрак	9.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.55-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей (занятие в игровой форме)	15.30-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50-19.00
Уход детей домой	до 19.00