

Режим дня в группе для детей от 3-х до 4-х лет

Холодный период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45
Второй завтрак	9.45 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20–16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50-19.00
Уход детей домой	до 19.00