

Режим дня в группе для детей от 2-х до 3-х лет

Холодный период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10–9.20 9.30- 9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30- 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30- 15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45- 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15–16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45- 19.00
Уход детей домой	до 19.00