

Режим дня в группе детей от 6-ти до 7-ми лет

Холодный период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00–9.30 9.40- 10.10 10.20-10.30
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей (занятие в игровой форме- фронтально)	15.30-16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00