



## МЕНЮ

## Дети сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 175	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40			КАКАО С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	
<b>II Завтрак</b>									
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 190	РЯЖЕНКА 2.5% 190	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	МАНДАРИН 110	КЕФИР 2.5% 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МАНДАРИН 120	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/12/8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180/15/5	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35
<b>Полдник</b>									
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 70	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 175	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 160	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 170
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	РЯЖЕНКА 2.5% 180	КЕФИР 2.5% 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50

КЕФИР 2.5% 185	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	РЯЖЕНКА 2.5% 180	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ПРЯНИКИ 40
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	МАНДАРИН 120	ЗЕФИР 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70			
					ВАФЛИ 20				