



## МЕНЮ

## Дети ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 140	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 140	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 140	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 140	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 186
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30			КАКАО С МОЛОКОМ 180		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	
<b>II Завтрак</b>									
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	РЯЖЕНКА 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 80	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 250/15/1	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 50	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 75	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
<b>Полдник</b>									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 50	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 145	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	РЯЖЕНКА 2,5% 180	КЕФИР 2,5% 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 190	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	РЯЖЕНКА 2,5 % 180	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170



